



HOSPITAL DA MISERICÓRDIA DE ÉVORA
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ÉVORA
REDE HOSPITAL DA LUZ



HMEd talks 2026

Saúde Cardiometabólica 360°: Da prevenção ao tratamento

13 de novembro 2026

Évora Hotel

Programa

08h45 Abertura do secretariado

09h15 **Workshop diabetes e obesidade**

Insulina, iSGLT-2, finerenona, aGLP-1 e Tirzepatida: Como escolher a terapêutica certa para o doente certo?

Irene Cortes Verdasca (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz) | Ângela Bento Pinto (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

11h15 Coffee break

11h45 **Sessão de abertura**

Nuno Jacinto (Diretor Clínico Adjunto, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

12h00 **Perder peso sem perder músculo: missão possível? O papel da nutrição na qualidade da perda de peso**

Palestrante: Maria Teresa Cruz (Nutrição, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

Moderador: Bruno Almeida (Medicina Interna, Hospital da Luz de Setúbal)

12h30 Almoço

14h00 **Quizz**

Ana Bernardo (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

14h15 **MASLD: quando o fígado fala ao coração. Uma perspetiva gastroenterológica de uma doença cardiometabólica**

Palestrante: Margarida Carvalho (Gastroenterologia, Hospital da Luz de Évora, Rede Hospital da Luz)

Moderador: Ana Rita Santos (Cardiologia, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

14h45 **Pode o músculo salvar o fígado? Exercício e reabilitação na MASLD**

Palestrante: Filipe Matos (Medicina Física e Reabilitação, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

Moderador: Inês Pinheiro Henriques (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

15h15 Coffee break

15h45 **Cuidados paliativos na insuficiência cardíaca avançada: Da intervenção terminal à componente essencial dos cuidados cardiovasculares**

Palestrante: Stella Cortes Verdasca (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

Moderador: João Rato (Oncologia, Hospital da Luz de Setúbal)

16h15 **Risco residual: LDL controlado, risco resolvido?**

Palestrante: Inês Teixeira (Medicina Geral e Familiar, USF Cedofeita, Unidade Local de Saúde de Santo António)

Moderador: José Ferreira Santos (Cardiologia, Hospital da Luz de Setúbal)



HOSPITAL DA MISERICÓRDIA DE ÉVORA
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ÉVORA

REDE HOSPITAL DA LUZ

HMEd talks 2026

Saúde Cardiometabólica 360°: Da prevenção ao tratamento

13 de novembro 2026

Évora Hotel



Sponsored by SYNLAB

16h45 Lp(a) e Hipercolesterolemia familiar: o risco cardiovascular que a genética esconde

Palestrantes: João Ramos (Patologia Clínica, CMO SYNLAB Portugal)

Jorge Azinheira (Patologia Clínica, SYNLAB Portugal)

Moderador: Ana Bernardo (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

17h45 Especialistas em foco: Perguntas e respostas

18h00 Sessão de encerramento

Irene Cortes Verdasca (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

17h15 Apneia do sono e saúde mental: Quem influencia quem?

Palestrante: Madalena Serra (Psiquiatria, Prática Privada)

Moderador: Vera Martins (Pneumologia, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

Comissão organizadora:

Irene Cortes Verdasca (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz) (**Presidente**)

Ana Bernardo (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz) | **Ângela Bento Pinto** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

Comissão científica:

Irene Cortes Verdasca (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz) | **Ana Bernardo** (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz) | **Ângela Bento Pinto** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz) | **Stella Cortes Verdasca** (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora, Rede Hospital da Luz)

Patrocínio científico:



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna

Patrocínio platina:



Patrocínio prata:



Saiba mais em: <https://learninghealth.up.events/e/hmed-talks-2026-saude-cardiometabolica-360-da-prevencao-ao-tratamento>