

I Encontro de Inovação e Promoção da Saúde Mental

10 e 11 de outubro 2025 | Hospital CUF Tejo

COORDENAÇÃO

Elsa Lara
Marco Torrado

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Isabel dos Santos
Beatriz Lourenço
Catarina Dinis
Cláudia Bandeira de Lima
Isabel Nabais
Lara Condesso
Maria João Brito
Pedro Figueiredo
Susana Eusébio
Tiago Mendes
Vasco Novaes Oliveira

COMISSÃO CIENTÍFICA

Elsa Lara
Inês Chendo
Marco Torrado
Sílvia Ouakinin
Tiago Mendes

GESTORA DO EVENTO

Sílvia Bastos

VALOR DA INSCRIÇÃO

Profissionais Externos: **50€**
Profissionais CUF: **40€**
Estudantes: **30€**

Workshops : 20€

INSCRIÇÕES AQUI



Novos tempos, novos lugares

DIA 10

08h45 Abertura do secretariado

09h00 **Sessão de abertura**

Conferência de abertura

09h15 **Perspetivas de um Neurocientista**

Joe Paton (Fundação Champalimaud)

10h30 **Novos tempos em Psiquiatria**

Moderador: Elsa Lara (Hospital CUF Tejo)

Neuropsiquiatria e doença bipolar

Inês Chendo (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa | Hospital CUF Tejo)

Novas terapêuticas em psiquiatria

Albino Maia (Fundação Champalimaud | NOVA Medical School - Faculdade de Ciências Médicas)

11h15 Coffee break

11h30 **Novos lugares em psicologia clínica**

Moderador: Marco Torrado (Hospital CUF Tejo | NOVA Medical School - Faculdade de Ciências Médicas)

Be a mom! Programa digital de prevenção da depressão pós-parto

Maria Cristina Canavarro (Faculdade de Psicologia e Ciência da Educação - Universidade de Coimbra)

iTREATOCD: uma modalidade digital para suporte terapêutico a doentes com POC

Mafalda de Sousa (Escola de Medicina, Universidade do Minho)

Sentir e pensar sem paredes: um paradigma psicoterapêutico

Patrícia António (Sociedade Portuguesa de Psicologia Clínica)

13h00 Almoço

I Encontro de Inovação e Promoção da Saúde Mental

14h30 **O tempo: entre a espera e a urgência**

Moderador: **Jorge Câmara** (Sociedade Portuguesa de Psicanálise)

Novos/velhos comportamentos aditivos: raspadinhas e saúde mental global

Pedro Morgado (Escola de Medicina, Universidade do Minho)

Nascer e crescer num mundo digital: onde fica a terra firme?

Ivone Patrão (ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida)

Novas substâncias psicoativas: riscos e desafios na intervenção clínica

Félix Carvalho (Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto)

16h00 **O lugar: entre o partir e o ficar**

Moderador: **Vasco Novaes Oliveira** (Hospital CUF Tejo)

Os lugares difíceis da parentalidade: o contributo da psiquiatria perinatal

Sónia Oliveira (Hospital CUF Tejo)

Neurodiversidade e adaptação: que lugares?

Cláudia Bandeira de Lima (ULS Santa Maria | Hospital CUF Tejo)

Lugares para aprender a pensar: desenvolver competências sócio-emocionais em crianças e jovens

Pedro Cunha (Fundação Gulbenkian)

17h15 Coffee break

17h30 **O corpo e o tempo conturbado: a psicossomática**

Moderador: **Isabel Nabais** (ULS Santa Maria | Hospital CUF Tejo)

A clínica psicossomática na contemporaneidade

Sílvia Ouakinin (Hospital CUF Tejo)

A resignificação terapêutica e a inscrição temporal

Patrícia Câmara (Associação de Psicanálise, Soc. Portuguesa de Psicossomática)

Temporalidade e memória em doentes com Defeito Cognitivo Ligeiro

Sara Coelho (Institute for Biomedical Imaging and Translation Research (CIBIT), Universidade de Coimbra)

DIA 11

09h30 **Comunidades, inovação e saúde mental**

Moderador: **Tiago Mendes** (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa | Hospital CUF Tejo)

Cuidados de saúde mental em contexto domiciliário

Catarina Dinis (Hospital CUF Cascais e Hospital CUF Tejo)

Intervenções inovadoras de saúde mental na comunidade

Manuela Silva (ULS Santa Maria | Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

Semente, um programa de promoção da saúde mental na comunidade

Teresa Maia Correia (ULS Amadora/Sintra) | **Catarina Pereira** (ULS Amadora/Sintra)

10h45 Coffee break

11h00 **Saúde mental, trabalho e pessoas**

Moderador: **Ana Isabel dos Santos** (ULS Estuário do Tejo | Hospital CUF Tejo)

Programa FOCO - Promoção da saúde mental em contexto empresarial

Beatriz Lourenço (Clínica CUF Almada, Programa CUF Saúde Mental no Trabalho)

Stress ocupacional, burnout, o indivíduo

Filipa Palha (Universidade Católica Portuguesa)

Apoiar (inclusão!), desenvolver e sustentar as organizações

Mariana R. Ferreira (CUF Direção de Cidadania Empresarial)

12h15 **Conferência de encerramento**

John Krakauer (Fundação Champalimaud)

Comentador: **Joaquim Ferreira** (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa | CNS - Campus Neurológico)

Workshops | Dia 11

09h30-10h45 **Kit básico de saúde mental: auto-cuidado para profissionais de saúde**

Beatriz Lourenço (Manifestamente, Associação)

11h15-13h00 **Sensibilização ao psicodrama: há alegria! Um hino!**

Maria João Brito (ULS Santa Maria | Hospital CUF Tejo)
Fernando Rato (Sociedade Portuguesa de Psicodrama)