

Curso Básico de Artroscopia do Ombro | 2ª Edição

9 e 10 de janeiro 2026 | Hotel Coimbra Aeminium

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Inês

(Hospital CUF Coimbra; Clínica CUF Leiria)

Catarina Quintas

(Clínica CUF Leiria; Centro Hospitalar e
Universitário de Coimbra)

COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Inês

(Hospital CUF Coimbra, Clínica CUF Leiria)

Catarina Quintas

(Clínica CUF Leiria, Centro Hospitalar e
Universitário de Coimbra)

Francisco Agostinho

(Hospital CUF Viseu; Hospital Tondela-Viseu)

GESTORA DO CURSO

Sílvia Bastos

VALOR DA INSCRIÇÃO

Geral: 250€

INSCRIÇÕES AQUI



08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Abertura e introdução do curso**

09h20 **Anatomia artroscópica**

Catarina Quintas (Hospital CUF Coimbra, Clínica CUF Leiria)

09h40 **Tipos de âncoras**

Ana Inês (Hospital CUF Coimbra, Clínica CUF Leiria)

10h00 **Tipos de nós**

Francisco Agostinho (Hospital CUF Viseu)

10h20 **Rotura da coifa - Considerações gerais**

Diogo Constantino (Hospital da Luz)

10h40 Coffee break

11h10 **Instabilidade - Princípios de tratamento**

Bárbara Campos (Hospital CUF Tejo)

11h30 **Caso clínico - Rotura da coifa / 10 passos**

André Barros (Hospital da Luz)

12h00 **Caso clínico - Instabilidade / 10 passos
(Operação de Bankart)**

Jorge Ramos (Hospital CUF Tejo)

12h30 Almoço

14h00 **Treino prático**

18h00 Encerramento

APOIO

stryker