

# Curso Básico de Artroscopia do Ombro | 2ª Edição

**9 e 10 de janeiro 2026 | Hotel Coimbra Aeminium**

## COMISSÃO ORGANIZADORA

**Ana Inês**  
(Hospital CUF Coimbra; Clínica CUF Leiria)

**Catarina Quintas**  
(Clínica CUF Leiria; Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

## COMISSÃO CIENTÍFICA

**Ana Inês**  
(Hospital CUF Coimbra, Clínica CUF Leiria)

**Catarina Quintas**  
(Clínica CUF Leiria, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

**Diogo Constantino**  
(Hospital Curry Cabral; Hospital da Luz Lisboa)

**Francisco Agostinho**  
(Hospital CUF Viseu; Hospital Tondela-Viseu)

## GESTORA DO CURSO

**Sílvia Bastos**

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Geral: 250€

## INSCRIÇÕES AQUI



**08h30** Abertura do secretariado

## **09h00 Abertura e introdução do curso**

## **09h20 Anatomia artroscópica**

## **09h40 Tipos de âncoras**

## **10h00 Tipos de nós**

## **10h20 Rotura da coifa - Considerações gerais**

**10h40** Coffee break

## **11h10 Instabilidade - Princípios de tratamento**

## **11h30 Caso clínico - Rotura da coifa / 10 passos**

## **12h00 Caso clínico - Instabilidade / 10 passos** (Operação de Bankart)

**12h30** Almoço

## **14h00 Treino prático**

**18h00** Encerramento