



ENCONTRO NA LUZ

Cuidados de Saúde Primários | 4ª Edição

Formação e Simulação

7 de novembro 2025

Auditório Hospital da Luz Lisboa

Programa

08h00 Abertura secretariado

08h30 **Abordagem da diabetes: da teoria à prática**

Moderador: Bruno Almeida

09h30 **Sessão de abertura**

Nuno Jacinto (Presidente APMGF) | João Sequeira Carlos

Cada participante deverá inscrever-se em uma sessão

09h45 **Sessões de prática/simulação**

- Obesidade - Abordagem prática do doente com obesidade
- Princípios básicos da Via Verde do AVC
- Terapêutica injectável da Diabetes - Uma abordagem prática
- Hipertensão e SAOS, uma ligação perigosa e frequente - Uma abordagem prática
- Ecografia para MGF
- Terapêutica inalatória

10h45 Coffee break

11h00 **Menopausa - Que desafios esperar**

Moderador: Inês Rosa

Palestrantes: Amália Martins | Carla Faustino

12h30 Almoço

Cada participante deverá inscrever-se em uma sessão

14h00 **Sessões de prática/simulação**

- Obesidade - Abordagem prática do doente com obesidade
- Princípios básicos da Via Verde do AVC
- Terapêutica injectável da Diabetes - Uma abordagem prática
- Hipertensão e SAOS, uma ligação perigosa e frequente - Uma abordagem prática
- Ecografia para MGF
- Terapêutica inalatória

15h00 **Distúrbios do sono: abordagem multidisciplinar baseada em casos clínicos**

Moderador: João Sequeira Carlos

Palestrantes: Nuno Florêncio | Vera Martins | Carla Bentes

16h00 **Sessão de encerramento**

José Roquette

Comissão organizadora: Alexandra Rosa (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Oeiras) | André Cardoso (Direção de Marketing e Comunicação, Luz Saúde) | António Mesquita (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Clínica de Odivelas) | Francisco Duarte (Direção de Marketing e Comunicação, Luz Saúde) | Inês Rosa (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Setúbal) | João Sequeira Carlos (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Lisboa) | José Roquette (Conselho Clínico Superior, Luz Saúde) | Nuno Florêncio (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Clínica da Amadora) | Rodrigo Camelo (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Lisboa) | Sónia Campos (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Oeiras)

Comissão científica: Amália Martins (Ginecologia-Obstetrícia, Hospital da Luz Lisboa) | Anabela Raimundo (Medicina Interna, Hospital da Luz Lisboa) | Carla Bentes (Neurologia, Hospital da Luz Lisboa) | Carla Faustino (Medicina Geral e Familiar, USF Quinta das Lindas) | Vera Martins (Pneumologia, Hospital da Luz Lisboa)

Patrocínio científico:



apmgf
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE MEDICINA GERAL
E FAMILIAR

Saiba mais aqui: <https://learninghealth.up.events/e/encontro-na-luz-cuidados-saude-primarios-formacao-e-simulacao-4-edicao>



ENCONTRO NA LUZ

Cuidados de Saúde Primários | 4ª Edição

Formação e Simulação

7 de novembro 2025

Auditório Hospital da Luz Lisboa

Sessões de simulação

Obesidade - Abordagem prática do doente com obesidade

A obesidade tornou-se na pandemia do século XXI, calculando-se que mais de 50% da população portuguesa tenha excesso de peso ou obesidade. Esta, é uma doença complexa, crónica, recidivante e difícil de tratar. Pretendemos com esta formação prática, habilitar o médico a abordar estes doentes de uma forma compreensiva e adequada, permitindo um melhor diagnóstico, tratamento e seguimento. Cada vez mais vão ter de ser os cuidados primários de saúde a fazer a abordagem inicial destes doentes e capacitar os médicos com ferramentas para o fazer é fundamental.

Princípios básicos da Via Verde do AVC

O AVC continua a ser uma das principais causas de morte em Portugal. A evolução na terapêutica aguda tem sido exponencial, com uma melhoria do prognóstico muito significativa. Mas a abordagem inicial, na urgência, é decisiva neste sucesso. Vamos rever os princípios de diagnóstico e tratamento aplicados em casos práticos, o que será muito útil ao clínico que faz a abordagem inicial destes doentes.

Terapêutica injectável da Diabetes - Uma abordagem prática

Dos agonistas do GLP1 até à insulina, as opções terapêuticas na diabetes são múltiplas e por vezes complexas. A prescrição e o ensino da administração destes fármacos pode ser desafiante, e deve ser personalizada, vamos descomplicar e através de casos práticos, esclarecer dúvidas e mostrar as várias opções terapêuticas.

Hipertensão e SAOS, uma ligação perigosa e frequente - Uma abordagem prática

A apneia do sono é a principal e mais frequente causa de hipertensão secundária. A sua verdadeira incidência em Portugal é desconhecida, mas acredita-se pelos dados existentes, ser elevada. O que é muito provável dado o facto de a obesidade ser tão frequente e estar na etiopatogenia da maioria dos casos. Não é possível diagnosticar HTA sem pensar em SAOS, especialmente nas hipertensões graves e resistentes à terapêutica. Vamos explorar esta ligação através de casos práticos e de como diagnosticar e tratar estes doentes.

Ecografia para MGF

O POCUS (ultrassonografia point of care) para médicos representa uma oportunidade de familiarização inicial com a técnica e a sua aplicação ao contexto da MGF. Os saberes aqui adquiridos serão o primeiro passo para o treino reiterado de POCUS, que futuramente, permitirá aos formandos autonomizarem-se na sua aplicação no dia-a-dia clínico. Num futuro não tão longínquo assim o POCUS será o novo estetoscópio.

Terapêutica Inalatória

Esta sessão será estruturada em torno da discussão interativa de casos clínicos (case-based learning) com foco na terapêutica inalatória.

A terapêutica inalatória é uma parte crucial do tratamento de diversas doenças respiratórias, como a asma e a doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC). Os participantes irão analisar e debater casos específicos neste âmbito, com o objetivo de estimular a participação ativa e a troca de experiências.